

La boxe comme défouloir

MORGES Le puncheur Abdallah Messibah met son talent au service de la jeunesse en proposant des cours de boxe gratuits.

SAMUEL WAELTI
morges@lacote.ch

Piqué comme l'abeille par son père, le garçon vole comme le papillon dès son plus jeune âge. Passionné par la boxe, Abdallah Messibah associe très vite ce sport à une école de vie. Cet ancien champion suisse dans le domaine (lire encadré), voit en la boxe un pilier qui le canalise et l'apaise dans certaines situations, une discipline le forçant constamment à dépasser ses limites.

Même si le jeune homme assume un emploi du temps plus que chargé, il décide de monter un projet qui lui tient à cœur: fonder une salle pour proposer de la boxe éducative aux jeunes. Son but, permettre aux 13 à 25 ans de se défouler et d'apprendre à se canaliser à travers ce sport, le tout gratuitement.

Un projet éducatif

Abdallah approche alors le Parlement des jeunes de Morges il y a deux ans. Ses membres acceptent l'idée à l'unanimité, en lui proposant même de créer une commission sport au sein du Parlement. Luca Cimino, du service jeunesse, et Matthieu Forest, travailleur de proximité à l'espace prévention, le mettent sur la piste de jaiunprojet.ch (organisme du Centre vaudois d'aide à la jeunesse, qui aide gratuitement les jeunes à monter leurs projets). Il décide donc par ce biais de contacter la commune de Morges: «La concrétisation du projet fut combative, au bout d'une année, avec un budget peu conséquent et un horaire limité pour la salle, nous y sommes arrivés. Je ne remercie jamais assez la commune pour l'opportunité qu'elle nous a offerte. Toutefois, je trouve



Abdallah Messibah, ancien champion suisse de boxe, propose des cours gratuits au Collège du Square tous les vendredis en fin de journée. CÉLINE REUILLE

dommage qu'elle ne prenne pas suffisamment en considération l'impact que le projet a sur les juniors. Vous savez, quelquefois, quand je me balade, je les vois qui ont à peine 14 ans et qui, déjà, partent à la dérive. Ça me fait de la peine. J'aimerais leur offrir cette opportunité, leur prouver qu'ils ne sont pas seuls, leur offrir une deuxième famille ou peut-être ce pilier qu'ils n'ont pas eu.»

Les futurs prétendants du ring se retrouvent poings dans les gants tous les vendredis après-midi, de 17h30 à 19h, dans la salle de gymnastique du Collège du Square. Grand, petit, fille, garçon, personne n'est épargné. Tiago Caldas, 19 ans, gymnasiens en deuxième année à Marcelin, témoigne: «Pour moi, cette salle était une réelle opportunité; même si je suis de nature assez calme, ce sport me canalise. De plus, vu que je

suis moins stressé, j'ai une meilleure capacité à me concentrer, ce qui favorise mes études.» Gabriel Sepe, douze ans et écolier aux Voiles du Léman à Préverenges, en 8^e année HarmoS, confirme: «Je conseille à tout le monde de faire de la boxe, moi dans ce

sport, j'aime tout et ça me rend bien!» Le boxeur frappe là où il faut, il ouvre sa salle et réalise son rêve. Mais le dernier round n'a pas encore retenti, un jour il espère voir sa carrière d'entraîneur grandir et pouvoir ouvrir une salle des plus prestigieuses. ●

UN PALMARÈS RICHE EN MÉDAILLES

D'origine Algérienne, Abdallah est né le 12 décembre 1991 à Casablanca, au Maroc, et rejoint aussitôt la Suisse. Sa famille s'installe dans la ville de Morges. Le cadet Junior monte pour la première fois sur le ring à l'âge de treize ans et décroche le titre de champion suisse. Un an plus tard, il ajoute à son palmarès le titre de champion romand et, une seconde fois, de champion suisse. Titres qui font mouche en lui apportant une certaine notoriété dans son milieu qui le remarque pour sa technique. Après cinq ans d'absence sur le ring, retour fracassant: le pugiliste s'affiche une fois encore en octobre dernier avec une victoire au Best Swiss Fights à Lausanne. Projeteur en technique du bâtiment chauffagiste, il avait mis un frein à sa passion et décidé de privilégier sa vie professionnelle jusqu'à la fin de son apprentissage. ●